









# Aktivitetstips

## Jämställdhet – Heta stolen

Heta stolen är en form av värderingsövning. När man gör värderingsövningar finns det en del förhållningssätt som är bra att känna till. Läs gärna om värderingsövningar på [diakonia.se/aktivitetstips](http://diakonia.se/aktivitetstips) innan du gör övningen. Den här övningen uppmuntrar till att fundera på och ta ställning till frågor som rör genus och jämställdhet. Övningen kan även användas för att inleda diskussion och samtal i ämnet.

### Information

	Genus, jämställdhet och rättvisa		Inget material behövs
	14 år uppåt		Instruktioner till ledaren
	Värderingsövning		Instruktioner till gruppen
	10 min och uppåt		

 Sitt gärna i en ring. Den som är ansvarig kan stå i mitten eller observera utifrån. Påstå något som deltagarna kan hålla med om eller inte. Håller man med ska man byta plats, håller man inte med sitter man kvar på sin plats. Efter att alla har bestämt sig och sitter på en stol igen frågar ledaren några deltagare varför de flyttat på sig/inte flyttat på sig och hur de resonerar. Tänk på att fråga både någon som satt kvar och någon som bytte plats.

### Tänk på att...

- inleda med ett enkelt påstående som uppvärmning och för att se att alla har förstått.
- undvika påståenden med negationer. Det blir svårt att förstå om man ska byta plats eller inte.
- inte påstå sådant som är självklart. Det är positivt om det uppmuntrar till egen tolkning.



- vara tydlig med att det inte finns några rätta svar och inte heller några fel.
- efter varje påstående upprepa att om man håller med byter man plats. På så vis blir det färre missförstånd.



### Förslag på påståenden

- Tjejer är mognare än killar
- Killar är mer praktiskt lagda
- Tjejer och killar är bra på olika saker
- Tjejer och killar är olika och bör därför behandlas olika
- Killar kan vara feminister
- Tjejer och killar får olika mycket plats i klassrummet
- Tjejer måste tänka sig för när de väljer vilken väg de ska gå hem
- Killar och tjejer behandlas olika överallt i världen
- Det är enklare när könsrollerna är tydliga
- Ungdomar brottas med samma grundfrågor världen över
- Genusfrågor är ett lyxproblem som bara rika länder bryr sig om
- Alla får bestämma över sin egen kropp
- Tjejer och killar har lika mycket sexlust
- Det är dumt av tjejer att flirta för mycket
- Vill man inte ha barn ska man inte ha sex
- Att få barn när man vill är en rättighet

Övningen är framtagen av Stina Karbing för Diakonia.