









# Värderingsövning


## Termometern


I den här värderingsövningen får deltagarna ta ställning till ett påstående genom att placera sig längs en imaginär linje på golvet. Det är självklart möjligt att hitta på egna påståenden och använda dem. Som förberedelse för dig som är ledare finns generella tips för att leda värderingsövningar, se Diakonias hemsida på [www.diakonia.se](http://www.diakonia.se)

### Information

	Mänskliga rättigheter		En öppen plats alternativt ett rum med relativt stor golvyta
	14 år och uppåt		Instruktion till ledaren
	Värderingsövning		Instruktion till gruppen
	10-20 minuter		

 Du som ledare läser ett påstående högt för gruppen. Deltagarna får sedan ta ställning till påståendet genom att placera sig längs en imaginär linje på golvet. De olika ändarna av linjen representerar olika extremer, som en termometer. Om ena änden exempelvis representerar "håller helt med" så representerar den andra änden "håller inte alls med". Utrymmet mellan dessa är en fallande skala mellan de två åsikterna.

 Ge instruktionerna till deltagarna. Påminn om att inget svar är rätt eller fel utan ska spegla deltagarnas åsikter.

 Läs ett påstående och ge deltagarna tid att placera sig längs "termometern". När alla är klara kan du be dem vända sig mot den eller de som står närmast och diskutera varför de står där de gör. Efter några minuter kan du öppna upp

diskussionen och låta de deltagare som vill berätta vad de tycker. Det är helt okej att ändra sig efterhand.

Förslag på påståenden:

- Sverige är bra på att upprätthålla mänskliga rättigheter
- Det är omöjligt att upprätthålla alla mänskliga rättigheter
- Yttrandefriheten ska aldrig inskränkas
- Det går inte att uppnå mänskliga rättigheter utan demokrati
- De mänskliga rättigheterna är mer aktuella nu än när de skrevs 1949
- Fattigdom är den vanligaste anledningen till att stater bryter mot de mänskliga rättigheterna