








# Värderingsövning

## Heta stolen

I den här övningen får deltagarna markera sina åsikter genom att antingen byta plats med andra (om man håller med) eller sitta kvar på sin stol (om man inte håller med). Som bakgrund kan det vara bra att läsa igenom dokumentet som beskriver grundförutsättningarna för värderingsövningar, du hittar det på [www.diakonia.se](http://www.diakonia.se)

### Information

	Mänskliga rättigheter		En öppen plats alternativt ett rum med relativt stor golvyta, gärna stolar, en stol fler än antal deltagare
	14 år och uppåt		Instruktion till ledaren
	Värderingsövning		Instruktion till gruppen
	10 - 20 minuter		



Placera stolarna i en ring på golvet. Se till att det är en stol fler än antal deltagare, det ska vara möjligt för en person att byta plats även om ingen annan gör det.



Du som ledare läser upp ett påstående i taget. De deltagare som håller med om påståendet byter då plats med varandra, alternativt sätter sig på den tomma stolen. De som inte håller med sitter kvar på sin stol.



Efter varje uppläst påstående kan du som ledare öppna upp diskussionen om det är någon som vill kommentera sitt val. Tydliggör att det går att ändra åsikt allt eftersom, det finns inga rätt eller fel.

Förslag på påståenden (det går självklart att ändra, lägga till eller ta bort påståenden):

- Fattigdomen i världen kommer vara helt försvunnen om 50 år
- Det kommer aldrig att fungera att alla världens människor har samma levnadsstandard
- I Sverige lever vi efter Barnkonventionen
- Att få gå i skola är en mänsklig rättighet
- Det går att göra världen till en plats där alla har det bra
- I Sverige behandlas alla människor lika oavsett kön, hudfärg eller ålder
- Alla människor är lika mycket värda
- Jag tror det går att utrota fattigdom
- Jag tycker det är jobbigt och svårt att engagera mig för att förbättra världen
- Jag kan rädda världen
- En enda människas engagemang gör ingen skillnad