









# Värderingsövning


## Dina rättigheter - vilka ska bort?

I den här övningen får deltagarna reflektera över sina rättigheter och vilka av dem som är viktigast att behålla.

### Information

	Mänskliga rättigheter		Papper och pennor
	16 år och uppåt		Instruktion till ledaren
	Värderingsövning		Instruktion till gruppen
	20 - 30 minuter		

 Dela in deltagarna i grupper om tre till fyra personer. Förse dem med en uppsättning av rättigheterna var (se nedan).

 Deltagarna ska välja bort fyra av rättigheterna. De får fem minuter på sig.

1. Rätten att gå i skolan
2. Rätten att äta dig mätt
3. Rätten att utöva den religion du vill
4. Rätten att tala ditt eget språk
5. Rätten att söka skydd i ett annat land vid behov
6. Rätten att vara med i en förening och att demonstrera
7. Rätten att ha ett arbete med en lön du kan leva på

8. Rätten att få vila, arbeta och ha semester
9. Rätten att inte bli diskriminerad på grund av kön, religion, ursprung, sexuell läggning eller handikapp
10. Rätten att inte utsättas för tortyr
11. Rätten att säga och tycka vad du vill
12. Rätten att få rösta
13. Rätten att få tillgång till sjukvård
14. Rätten till ett eget hem
15. Rätten att lyssna på vilken musik du vill
16. Rätten att bära de kläder du vill
17. Rätten att utbilda dig till det du vill
18. Rätten att vara ihop med vem du vill



När tiden är ute ska grupperna slås ihop två och två.



Uppgiften nu är att tillsammans välja bort sex rättigheter. Det kan vara bland de som grupperna valde bort tidigare eller helt andra rättigheter. Därefter slås grupperna ihop fyra och fyra (eller tre och tre om det inte finns åtta grupper) och ska enas om åtta rättigheter att ta bort.

Samla därefter ihop gruppen och diskutera hur det gick att genomföra uppgiften. Ni kan utgå från frågorna nedan:

- Vilka rättigheter var det lätt att stryka?
- Vilka var svårast att välja bort?
- Vilka rättigheter blev kvar?
- Kunde ni enas?
- Vad blev konsekvensen av att stryka rättigheter?