








Värderingsövning

Heta stolen

I den här övningen får deltagarna markera sina åsikter genom att antingen byta plats med andra (om man håller med) eller sitta kvar på sin stol (om man inte håller med). Som bakgrund kan det vara bra att läsa igenom dokumentet som beskriver grundförutsättningarna för värderingsövningar, du hittar det på www.diakonia.se

Information

	Demokrati		En öppen plats alternativt ett rum med relativt stor golvyta, gärna stolar, en stol fler än antal deltagare
	14 år och uppåt		Instruktion till ledaren
	Värderingsövning		Instruktion till gruppen
	10 - 20 minuter		



Placera stolarna i en ring på golvet. Se till att det är en stol fler än antal deltagare, det ska vara möjligt för en person att byta plats även om ingen annan gör det.



Du som ledare läser upp ett påstående i taget. De deltagare som håller med om påståendet byter då plats med varandra, alternativt sätter sig på den tomma stolen. De som inte håller med sitter kvar på sin stol.



Efter varje uppläst påstående kan du som ledare öppna upp diskussionen om det är någon som vill kommentera sitt val. Tydliggör att det går att ändra åsikt allt eftersom, det finns inga rätt eller fel.

Förslag på påståenden (det går självklart att ändra, lägga till eller ta bort påståenden):

- Det är viktigt att försvara demokratin
- Världen skulle vara en bättre plats om fler länder var demokratiska
- Det är viktigt att vara med och påverka
- Demokrati är en del av min vardag
- Demokrati tas som en självklarhet i Sverige idag